

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./**МЕНЮ**

29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,04	6,00	0,06	54,40	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,11	7,89	21,75	178,99	0,50
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,38	2,88	10,62	82,71	0,59
Итого			355	8,53	16,77	32,43	316,10	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,00	0,00	13,09	58,18	0,00
Итого			145	0,00	0,00	13,09	58,18	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	4,67	4,80	63,82	4,18
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,39	5,14	9,60	105,11	6,48
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,45	4,93	2,31	87,36	0,29
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,34	1,56	5,68	46,99	4,24
	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,02	0,00	5,32	21,34	0,00
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	8,50	41,30	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	16,14	16,46	36,21	365,92	15,19
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,58	10,76	15,50	233,99	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,31	2,94	7,15	72,72	0,78
	TKN№021	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			363	25,49	17,50	45,05	439,11	16,16
Всего				50,16	50,73	126,78	1 179,31	32,44

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.